

# Compte rendu de l'activité formation année 2020

L'activité de la formation 2020 a été fortement impactée par les confinements et les restrictions concernant les activités physiques et sportives. Les formations à l'éveil musculaire au sein des hôtels ainsi que les interventions auprès du FASTT dans les actions du Truck « gestes et postures » ont ainsi été stoppées. Quelques activités ponctuelles ont malgré tout pu être maintenues notamment en formation à distance. C'est le cas plus particulièrement du Certificat de coach d'activités physiques en entreprise, formation prévue en présentiel et transformée en formation à distance au mois d'avril pour être déployée dès le mois de mai 2020. Les adaptations apportées aux formations n'ont toutefois pas permis d'atteindre le volume attendu.

## Certificat de coach d'activités physiques en entreprise

Cette formation comprend une formation initiale de 35 heures à distance permettant, sous réserve de l'avis favorable du jury, l'obtention de l'appellation de Coach d'activités physiques en entreprise stagiaire. Le certificat de Coach d'activités physiques en entreprise n'est délivré sur proposition du jury qu'après la réalisation d'au moins 10 heures cumulées d'activités de sport d'entreprise dans au moins 2 structures.

Les sessions sont organisées sur 15 jours au cours desquelles les stagiaires parcourent les contenus de formation ponctués de questionnaires à choix multiples, de productions écrites et d'une vidéo finale de présentation d'exercices clés contextualisés.

La formation au CAPE a donné lieu à :

- 9 sessions de formation donnant lieu à 9 jurys ;
- 31 stagiaires formés donnant lieu à :
  - o 27 délivrances de coach d'activités physiques en entreprise stagiaire
  - o 4 ajournements dont 3 abandons
- 7 éducateurs certifiés CAPE à l'issue de leur formation et de leurs interventions en entreprise

L'attractivité de la formation a été grandement améliorée depuis le lancement de la plateforme @Work by FFSE. Elle reste toutefois dépendante de l'activité de sport d'entreprise réduite depuis la fin de l'année à une activité physique animée en visio.

## Certificat d'aptitude à la mise en œuvre de l'éveil musculaire

En 2020, il y a eu 2 sessions de formation pour 16 stagiaires donnant lieu à l'attribution de 16 certificats.

## Autres formations

- 1 formation des élus de la ligue Occitanie ;
- 1 formation à l'éveil musculaire ;
- 2 formations « gestes et postures » ;
- 1 formation citoyenne des services civiques.

## Bilan pédagogique

Au total, l'activité de formation est de :

- 1447,5 d'heures stagiaires
- 81 stagiaires concernés
- 98,5 journées de formation