

95 %

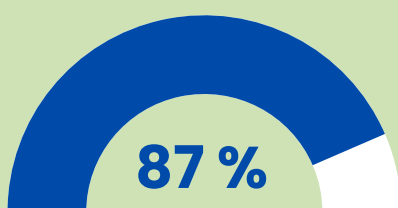
des adultes français risquent une détérioration de leur santé par manque d'activité ou trop de temps en position assise.

(Agence Nationale Sécurité Sanitaire Alimentaire Nationale, 2022)

30 % des maladies professionnelles

sont facilement évitables, par une pratique physique et sportive régulière et adaptée.

(Commission des Affaires Sociales Assurance Maladie Risques Professionnels 2022)



des cas de maladies professionnelles sont liés à des troubles musculosquelettiques.

(Institut national de recherche et de sécurité, 2021)

**Jusqu'à
5€ de ROI
pour 1€**

Le retour sur investissement (ROI) pour 1€ investi en santé et sécurité au travail, est de 2 à 5€ sur 18 mois.

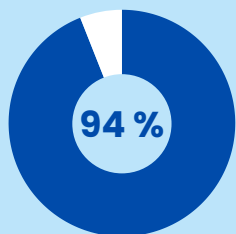
(Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, 2023)



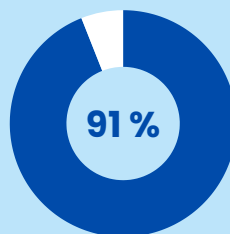
10 millions

(Institut national de recherche et de sécurité, 2021)

de journées d'arrêt de travail engendrées, chaque année, par maladies professionnelles liées à des troubles musculo-squelettiques (TMS).



des collaborateurs perçoivent des bienfaits pour leur santé physique.



des collaborateurs notent des effets positifs sur leur bien-être mental et/ou diminution du stress.

(Harmonie Mutuelle, ASO, Baromètre du Sport d'entreprise, 2024)

De 30 à 40%

de réduction de l'absentéisme.

(Generali, OpinionWay, 2018)

Jusqu'à

14 %

d'amélioration d'augmentation de productivité pour un collaborateur sédentaire pratiquant régulièrement une activité physique et sportive.

(Goodwill management, 2021)



2 mois



d'arrêt en moyenne pour un accident du travail lié à un mal de dos.

100 000

équivalent temps plein (ETP) : conséquences des TMS sur l'absentéisme.

22 millions

de journées perdues au titre des TMS et des maux de dos.

2,2 milliards d'euros

d'impact des TMS sur les cotisations.



80 %

des salariés souhaitent pratiquer une activité physique en entreprise.

(Harmonie Mutuelle, ASO, Baromètre du Sport d'entreprise, 2024)

